

Análisis de la organización funcional en el fútbol

Ldo D. Heriberto J. Álamo González¹

Ldo. D. Rómulo Díaz Díaz²

D. Francisco González Romero³

Dr. D. José Hernández Moreno⁴

Resumen:

De manera tradicional, el estudio de la estrategia motriz (táctica) en el fútbol se ha venido realizando tomando como referencia de partida, la distribución espacial de los jugadores al inicio de cada parte de los encuentros y las denominadas “jugadas estratégicas” o “jugadas a balón parado”.

Este trabajo es una investigación sobre la estrategia motriz en el fútbol, la cual tiene como referente teórico a la Praxiología motriz. Sus objetivos son el estudio de la estrategia motriz (táctica), específicamente la organización funcional: usos de los subroles estratégico motores, de los equipos, en tanto que interacción motriz; considerando también las acciones con balón y su gestión.

Palabras claves

Fútbol, Estrategia motriz (táctica), Organización funcional

¹ Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

² Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

³ Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

⁴ Departamento de Educación Física. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

INTRODUCCIÓN

Este trabajo es una investigación sobre la estrategia motriz en el fútbol, la cual tiene como referente teórico a la Praxiología motriz. Sus objetivos son el estudio de la estrategia motriz (táctica), específicamente la organización funcional: usos de los subroles estratégico motores, de los equipos, en tanto que interacción motriz; considerando también las acciones con balón y su gestión.

La metodología de trabajo que hemos empleado es la Observacional sistemática con un formato de campo y un sistema de categorías. La muestra con que estamos trabajando está formada por 45 partidos de fútbol masculinos correspondientes a las categorías del fútbol nacional español de 2ª A, 2ª B y 3ª división del grupo canario. En la actualidad, la investigación está centrada en la fase de registro de los partidos, para su posterior análisis y tratamiento.

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

De manera tradicional, el estudio de la estrategia motriz (táctica) en el fútbol se ha venido realizando tomando como referencia de partida, la distribución espacial de los jugadores al inicio de cada parte de los encuentros y las denominadas “jugadas estratégicas” o “jugadas a balón parado”.

En la última década y tomando como referencia a la Praxiología motriz, aplicada al deporte, ésta se centra en tratar de conocer como son las estructuras o lógica interna de los deportes en general y de cada deporte en particular. Y también como se produce el desarrollo de la acción de juego, en tanto que praxis motriz.

Algunos de los trabajos más significativos realizados hasta la actualidad, relacionados con el conocimiento praxiológico han sido hechos por Parlebas, P. (1982) y Rodríguez Ribas (1997), mientras que los relacionados con el análisis de la estructura de los deportes y, específicamente con el desarrollo de la acción de juego, han sido elaborados por Ardá Suárez, A. (1998) en fútbol 7, Castellano Paulis, J. (2000, 2004 y 2008) fútbol 11, Jiménez Jiménez, F. (2000) balonmano y futbolsala, Lago Peñas, C. (2003, 2005 y 2007) en los deportes de espacio común y participación simultánea, especialmente fútbol.

Nuestro estudio pretende conocer y analizar, la conducta motriz o subroles estratégico motores del jugador con balón, el equipo con balón y el equipo sin balón que se dan durante el desarrollo de la acción de juego.

Considerando a la conducta motriz como “la organización significativa del comportamiento motor” o al comportamiento motor en tanto que portador de significación práxica (Parlebas, 1981), entendemos que la misma se manifiesta, durante el desarrollo de la acción de juego, asociada a los subroles estratégico motores y roles estratégico motores que los equipos y los jugadores pueden asumir y asumen en dicha situación motriz.

En el fútbol 11 hemos caracterizado como roles estratégico-motores a los siguientes: Jugador con balón; Equipo con balón y Equipo sin balón.

Y como subroles los que expondremos y definiremos en el apartado correspondiente de la metodología.

MATERIAL Y MÉTODO

Objetivos

Estudiar y analizar la estrategia motriz (táctica), específicamente la organización funcional: usos de los subroles estratégico motores, de los equipos, en tanto que interacción motriz. Y las acciones con balón.

El método. Se trata de una investigación de tipo deportiva, enmarcada dentro de la Praxiología Motriz, en la que hemos empleado una metodología observacional, activa no participante y directa. El instrumento de observación ha sido un formato de campo y un sistema de categorías. Un registro sistematizado, con un muestreo focal y un control de la fiabilidad del dato por concordancia consensuada e ínter-observadores.

Los datos obtenidos se tratarán teniendo en cuenta el doble criterio de ocurrencia y base (Anguera, M. T et Alt. 1993) son secuencias y tiempo base, en la que se anota los eventos y el orden de ocurrencia de los mismos, siendo las categorías mutuamente excluyentes y exhaustivas. La *población* está constituida por encuentros de fútbol español, de las categorías 2ª A, 2ª B y 3ª en la que participan los equipos canarios. La *muestra* está constituida por 45 encuentros (15 de cada categoría) de fútbol de las categorías: 2ª A, 2ª B y 3ª División (grupo canario) nacional masculina

Las variables:

- Inicio de jugada, acciones con balón y final de jugada
- Organización funcional de los equipos en el partido

La *unidad de análisis: el partido*. Por lo que los datos y análisis que hagamos estarán referidos a la variable de referencia y a la unidad de análisis. La *unidad de observación o registro*. Siguiendo a Anguera, M. T. (1983, 1995 y 2000). Por las características de este estudio y por la finalidad u objetivos pretendidos emplearemos el **registro de acontecimientos** de las acciones que vamos a definir y configurar como categorías. "*Desde que se inicia una jugada, o puesta en juego del balón, hasta la próxima interrupción reglamentaria*". Las *categorías*. Para determinar y definir las categorías de análisis hemos partido del marco teórico de la Praxiología motriz la cual tiene como objeto de estudio a la acción motriz y como ámbitos de actuación más representativos a las actividades lúdicas y expresivas de carácter motor y al deporte.

Partiendo de ese marco teórico elaboraremos un primer sistema de categorías, en el que se consideraran los componentes y rasgos definidores de

las mismas y su relación con las variables y presencia en el desarrollo de la acción de juego; las definiremos y las agruparemos por rasgos de afinidad obteniéndose unas categorías provisionales.

Con las categorías provisionales, y por medio de un proceso de validación y comprobación, trataremos de optimizar un sistema provisional de categorías con el cual tras un nuevo análisis y revisión nos dará como resultado el sistema definitivo de categorías.

El *formato de campo y sistema provisional de categorías* queda como sigue:

1. ACCIONES DE INICIO, DESARROLLO Y ACCIONES CON EL BALÓN Y FINAL DE JUGADAS (IDG): Puesta en juego del balón por medio de: Saque de centro; saque de banda; saque de portería; saque de falta; saque corner y lanzamiento de penalti.; Acciones con balón por medio de la conducción de balón, el regate, el pase, el despeje o intercepción, el intercambio de balón, la recuperación y el tiro a portería. Y final de jugadas por medio de salida del balón de banda; salida de fondo; salida a corner; se pite una falta o violación; se pite fuera de juego; se pite penalti, se marque gol, se produce algún incidente.

3.- ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DE LOS EQUIPOS (OFE). (Inicio de jugada, desarrollo y gestión del balón y final de jugada). Distribución espacial, en redes o canales de interacción motriz, de los jugadores de ambos equipos, a partir de la posición del balón y del objetivo motor puntuable (porterías). Tomando como criterio la comunicación práxica esencial y directa (positiva) entre jugadores del mismo equipo, y la contracomunicación (negativa) entre jugadores de equipos contrarios, que se manifiestan por el uso de uno o más subroles estratégico motores que caractericen a cada red.

Los subroles estratégico motores o categorías que vamos a considerar, en **el inicio, gestión del balón y desarrollo de la jugada**, para cada uno de los tres roles estratégicos motores que estudiamos (jugador con balón, equipo con balón y equipo sin balón) son los siguientes:

ROL ESTRATÉGICO	ROL ESTRATÉGICO	ROL ESTRATÉGICO
<i>Jugador con balón</i>	<i>Equipo con balón</i>	<i>Equipo sin balón</i>
SUBROLES	SUBROLES	SUBROLES
Poner el balón en juego		
Control/posesión balón	Pasar el balón	Interceptar el balón o intentarlo
Conducir el balón	Apoyar a un compañero	Hacer cobertura a un compañero
Regatear al adversario	Hacer paredes	Cargar a un adversario
Cargar a un adversario	Desmarcarse al adversario	Entrar a un adversario
Tirar a portería	Vigilar a los adversarios	Marcar a un adversario
Despejar el balón	Contraatacar	Estar en Atención o espera
Recuperar el balón	Estar en Atención o espera	Vigilar a los adversarios
Echar el balón fuera de banda	Control del juego/conservar balón (dar de 8-10 pases)	Anticiparse
Echar el balón a corner	Hacer falta	Replegarse
Echar el balón fuera de fondo	Recibir falta	Hacer presión
Hacer falta	Colocarse entre la barrera	Hacer falta
Recibir falta		Recibir falta
Marcar gol		Hacer barrera

Poner el balón en juego: Acción consistente en iniciar el juego, por medio de una acción sobre el balón, bien al inicio de la primera o segunda parte del encuentro o después de una interrupción reglamentaria.

Apojar a un compañero: Consiste en acercarse o alejarse (sin obstáculo alguno) al poseedor del balón.

Hacer marcaje: Acción que realiza un jugador de un equipo sin balón, sobre otro jugador del equipo con balón, situándose en marcaje individual.

Desmarcarse: Consiste en escapar de la vigilancia o marcaje de un adversario, cuando nuestro equipo se apodera del balón, es decir, que es la acción realizada por un jugador para ocupar espacios libres cuando un compañero entre en posesión del balón.

Estar en atención o espera: Es la situación motriz en que se encuentra un jugador, con relación al espacio de juego y el resto de los participantes, pendiente de la evolución de la dinámica del juego, para actuar en función de la misma.

Hacer vigilancia a un adversario: Es la acción que realiza un jugador, de cualquier de los dos equipo, sobre su adversario, sin realizar ningún tipo de marcaje y ocupando una zona de importancia estratégica

Colocarse entre la barrera: Acción realizar por un jugador del equipo que saca una falta, consistente en colocarse entre los jugadores que hacen barrera o en prolongación de la misma, del equipo que no saca la falta.

Hacer barrera: Acción consistente en colocarse, dos o más jugadores, entre el balón y la portería y la trayectoria del balón, en el lanzamiento de una falta, normalmente próximo a portería.

Conducción: desplazamiento con balón por medio de 2 o más toques sucesivos

Regate: superación espacial, de un adversario, con control del balón

Pase: transmisión del balón entre dos jugadores de un mismo equipo

Despeje: golpeo del balón de manera que éste salga fuera del campo o quede en posesión del equipo contrario, o Acción de alejar el balón con cualquier parte del cuerpo reglamentaria de una zona de peligro.

Tiro a portería: lanzamiento del balón por medio de un golpeo en dirección a portería

Intercambios de balón: situación en la que los dos equipos se intercambian el balón entre ellos, sin que ninguno de ellos de más de un toque o golpeo al mismo.

Recuperación del balón. Acción por la que un equipo recupera el balón de manera que un jugador lo controla con dos o más toques o por dos toque de jugadores distintos

Interceptar el balón o intentarlo: Acción consiste en tocar el balón desviando su trayectoria sin obtener su control, o intentar tocarlo sin conseguirlo.

Cargar a un adversario: Es la acción que realiza un jugador sobre el adversario empujando hombro con hombro (reglamentariamente) cuando éste se encuentra en posesión del balón o intenta apoderarse de él.

Hacer paredes: Acción consistente en la entrega y devolución rápida del balón entre dos o más jugadores de un equipo, mediante un solo contacto y superando al menos a un contrario.

En Atención o espera: "Situación en la que se encuentran uno o varios jugadores, pendientes de la evolución de la dinámica del juego para actuar en función de la misma"

Hacer cobertura a un compañero: Acción consistente en situarse en ayuda de un compañero que puede ser desbordado por un adversario.

Hacer vigilancia a un adversario: Es la acción que realiza un jugador, de cualquier de los dos equipo, sobre su adversario, sin realizar ningún tipo de marcaje y ocupando una zona de importancia estratégica

Entradas: Es la acción que se realiza a un jugador en posesión del balón, para tratar de recuperarlo o impedir que siga progresando con él.

Conservación del balón/control del juego: son acciones reiteradas que se realizan por un equipo sin perder el balón, desplegándose y maniobrando con el propósito de mantener el balón en su posesión y llevar la iniciativa.

Contraatacar: Es la acción por medio de la cual, tras robar el balón al equipo adversario, se trata de llegar rápidamente a su portería, sorprendiéndole de forma que no pueda replegarse ni organizarse defensivamente y explotando los espacios libre que deje al adelantarse en su ataque. Normalmente se realiza con pocos jugadores.

Ritmo de jugo: Es la conducta motriz asumida por un equipo con la pretensión de modificar el ritmo o velocidad de juego acelerándolo o ralentizándolo.

Hacer presión: Acción realizada por un equipo, una vez perdida la posesión del balón, sobre uno o más adversarios con la finalidad de no dejarles salir de su propio campo y progresar o avanzar hacia nuestra portería y tratar de recuperar el balón.

Replegarse. Son aquellos movimientos de retroceso que realizan los jugadores de un equipo que perdió la posesión del balón en su acción ofensiva, volviendo lo más rápidamente posible a las zonas o funciones encomendadas a los jugadores con anterioridad, con el fin primordial de organizar su defensa de la forma más adecuada.

Anticiparse: es la acción que realiza el jugador del equipo sin balón, o defensor, sobre el jugador con balón, o atacante, que espera recibir el balón, modificando su posición respecto a él, e impidiéndole que lo reciba

Fuera de Banda: Salida del balón de los límites del campo impulsado por un jugador infringiendo lo establecido en el reglamento

Fuera de Fondo: Salida de la pelota por las líneas de fondo del campo impulsada por un jugador del equipo que esta en ataque

Corner: Salida de la pelota por la línea de fondo impulsada por un jugador del equipo que defiende

Falta o violación: Infracción de las reglas del juego que tienen su origen en el contacto con el adversario explicitada en el reglamento y es pitada por el árbitro.

Fuera de juego: Falta cometida por un jugador, del equipo en posesión del balón, que no posee el balón, al situarse entre el portero del equipo contrario y el resto de los jugadores de dicho equipo, antes de tener la posesión del balón, y es pitado por el árbitro.

Penalty: Infracción reglamentaria cometida por un jugador del equipo sin posesión del balón sobre un jugador en posesión del balón y que es sancionada con un lanzamiento a la portería del equipo infractor desde la zona determinada para tal situación.

Go!: Acción consistente en introducir el balón dentro de la portería de uno de los dos equipos de acuerdo con lo reglamentariamente establecido y que es concedido por el árbitro como válido y anotado como tanto en el acta del partido a favor del equipo contrario de la portería en la que el balón ha sido introducido.

LA FORMA DE HACER LOS REGISTROS. Para el registro de los datos empleamos un programa informático llamado NAC-SPORT, con el que filmaremos a la totalidad de los jugadores en una visión de todo el campo. Este programa permite hacer una filmación en video que posibilita hacer un registro simultáneo o posterior de las categorías que hayamos determinados. También utilizaremos el programa informático UCINET.v.6, para el registro de las redes de comunicación

El registro, para la organización funcional de los equipos, se hace al inicio de cada jugada; una vez puesto en juego del balón (por medio de: *saque de centro, saque de banda en campo contrario, falta directa, falta indirecta en campo contrario, saque de corner y gol*) hasta que finaliza la jugada. Durante el desarrollo de la jugada o gestión del balón, se registran todos y cada uno de los subroles que realicen, simultáneamente el jugador con balón, el resto de los jugadores del equipo con balón y los jugadores del equipo sin balón, cada vez que el balón cambia de poseedor (pase o recuperación) Y, para el final de cada jugada, *cada vez que el árbitro señale una incidencia reglamentaria y se pare el juego.*

Se anotan *las redes de comunicación o interacción* en que estén situados los jugadores, por delante y por detrás del balón, con relación a la portería propia de cada equipo. En función del subrol o subroles estratégicos motores, que caractericen a cada posible red o conjunto de jugadores.

EL MATERIAL que hemos empleado es el siguiente: El programa informático NAC Sport, el programa UCINETv.6 un ordenador; una cámara de vídeo, cinco registradores y el programa para el tratamiento estadístico SPSS.

CONSIDERACIONES FINALES Y PROSPECTIVA

De este estudio preliminar y, en espera de la finalización de los análisis del total de los datos que tenemos registrados con los que actualmente estamos trabajando, podemos hacer una consideración que nos parecen de gran importancia: Es necesario abordar el estudio y análisis de la acción de juego, en

tanto que estrategia motriz (táctica), desde una nueva perspectiva en la que predominen los aspectos informacionales y de significación práxica, por encima de los mecánicos o de ejecución, especialmente de las conductas motrices o subroles estratégicos motores. Esto implicará además que hagamos uso de manera prioritaria de una metodología observacional sistemática.

BIBLIOGRAFIA

- ANGUERA, M. T.; BLANCO, A. y HERNÁNDEZ, A. (2000) “La metodología observacional en el deporte: conceptos básicos. Revista Digital EFDEPORTES. Nº 24.
- ANGUERA, T. y Otros (1995) *Métodos de investigación en psicología*. Síntesis. Madrid.
- FILIPI, P. et SERVAIS, D.(1988) Exemple de grille d’observation football. *Rev. EPS*, nº 219 : 63-65
- CASTELLANO PAULIS, J. (2000) *Observación y análisis de la acción de juego en fútbol*. Tesis doctoral. Departamento de Teoría e Historia de la Educación. UPV
- GÓMEZ LÓPEZ, M. (1999) Desarrollo y finalización de las acciones ofensivas: análisis comparativo USA 94, Francia 98 y Liga Española 1998-99. *Revista digital EFdeportes* nº 17.
- GROSGEORGE, B.(1990) *Observation et entrainement en sports collectifs*. INSEP. París.
- HERNANDEZ MORENO, J.(1988) *Baloncesto: Iniciación y entrenamiento*. Paidotribo, Barcelona.
- HERNANDEZ MORENO, J.(1988) La préparation physique spécifique du joueur de basket-ball. *Rev. EPS*, nº 211: 17-19.

- HERNANDEZ MORENO, J. (1991) *Análisis de la acción de juego en baloncesto y fútbol sala*. IV Congreso Panamericano de Medicina del Deporte. La Habana (Cuba)
- HERNANDEZ MORENO, J.(1993) *Fundamentos del deporte: Análisis de la estructura del juego deportivo*. INDE, Barcelona.
- HERNANDEZ MORENO, J. (1996) Tiempo de participación y de pausa, y las incidencias reglamentarias en deportes de equipo. *Revista de Entrenamiento Deportivo* Tomo X, nº 1: 23-31 y 2: 39-42.
- HERNÁNDEZ MORENO, J. (1999) Análisis de los parámetros espacio y tiempo en el balonmano: desplazamientos en competición. *Revista de Entrenamiento Deportivo*, Tomo XIII, nº 4: 5-14.
- HERNÁNDEZ MORENO (2000) Cuantificación del espacio recorrido y el tiempo invertido (ritmo) por el jugador de baloncesto durante un encuentro de competición: los casos de Pablo Laso (base), Pep Cargol (alero) y Rafael Vecina (pivot). *Ludens* Vol 16, nº 2: 33-44.
- LAGO PEÑAS, C.; MARTIN ACERO, R (2005) Análisis de variables determinantes en el fútbol de alto rendimiento: el tiempo de posesión del balón (abriendo la caja negra del fútbol). *Revista de Entrenamiento Deportivo*, Tomo XIX, Nº 2, 13-19
- LAGO PEÑAS, C.; MARTIN ACERO, R. y SEIRULO VARVAS, F. (2007) El rendimiento en el fútbol. Una modelización de las variables determinantes para el F.C. Barcelona. *APUNTS de Educación Física*. 90: 51-58
- PÉREZ SERRANO, G. (1994) *Investigación Cualitativa. Retos e interrogantes*. Tomo I Métodos, Tomo II Técnicas y análisis de datos. La Muralla, Madrid.
- RIERA I RIERA, J. (1996) Propuesta de análisis de la táctica individual ofensiva en fútbol. *Revista Apunts de Educación Física y Deportes*, nº 43, Págs 63-71.

XIV Seminario Internacional y II Latinoamericano de Praxiología Motriz: Educación Física y contextos críticos
Departamento de Educación Física
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación
Universidad Nacional de La Plata